



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №280
Шемякина Н.Е.

Летний сезон

I неделя, 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	II неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша манная молочная жидкая Батон с маслом Чай с сахаром	Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Батон с маслом- сыром Какао с молоком	Завтрак Каша пшеничная молочная Батон с маслом- сыром Кофейный напиток с молоком	Завтрак Омлет натуральный зеленый горошек Батон с маслом Какао с молоком	Завтрак Каша овсяная из «Геркулеса» Батон с маслом- сыром Кофейный напиток с молоком	Завтрак Каша ячневая молочная жидкая Батон с маслом Чай с сахаром	Завтрак Каша кукурузная молочная жидкая Батон с маслом- сыром Какао с молоком	Завтрак Каша «Дружба» Батон с маслом- сыром Кофейный напиток с молоком	Завтрак Омлет натуральный зеленый горошек Батон с маслом Какао с молоком	Завтрак Каша манная молочная жидкая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Фрукты свежие	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Фрукты свежие	2 завтрак Сок фруктовый
Обед Щи из свежей капусты с картофелем Плов из отварной говядины Компот из смеси ягодной Хлеб пшеничны й	Обед Свежий огурец Рассольник «Ленинград- ский» Котлета из говядины Картофельное пюре Соус томатный Компот из сухофруктов	Обед Свежие помидоры Суп карто- фельный с клецками Птица отварная (с соусом) Капуста тушеная Кисель из джема Хлеб пшеничный	Обед Свежий огурец Свекольник Печень говяжья по- строгановски Рис отв. Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Свежие помидоры Суп из овощей Рыба запеченная в сметанном соусе с картофелем отварным Компот из изюма Хлеб пшеничный	Обед Рассольник домашний Гуляш из отварной говядины Гречка отварная Компот из смеси ягодной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Свежие помидоры Суп карто- фельный с бобовыми Жаркое по- домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Свежий огурец Борщ Биток куриный Соус сметанный Макаронные изделия отварные Компот из изюма Хлеб пшеничный	Обед Свежие помидоры Суп карто- фельный из макаронных изделий Тефтели Свекла тушеная в сметанном соусе Кисель из джема	Обед Свежий огурец Суп кресть- янский с крупой Рыба тушеная с овощами Картофель- ное пюре Компот из смеси ягодной

Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
I неделя, 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	II неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Полдник Пряник Молоко кипяченое	Полдник Фрукты свежие Чай с сахаром	Полдник Печенье сахарное Йогурт	Полдник Пряник Чай с молоком	Полдник Печенье овсяное Сок фруктовый	Полдник Вафли Чай с сахаром	Полдник Фрукты свежие Напиток из шиповника	Полдник Пряник Йогурт	Полдник Печенье Сок фруктовый	Полдник Батон с джемом Молоко кипяченое
Ужин Рагу из овощей Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Макаронные изделия отварные с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Морковная запеканка Соус молочный сладкий Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Ужин Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин Сырники из творога запеченные Соус молочный сладкий Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин Запеканка капустная с соусом Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Каша овсяная из «Геркулеса» Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ужин Макаронные изделия отварные Хлеб с сыром Чай с лимоном