

Рассмотрено
на Педагогическом совете Учреждения
Протокол № 1 от « 04 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 280
Н.Е. Шемякина
Приказ № 1 от « 04 » 09 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Новосибирска «Детский сад №280»

Новосибирск, 2023г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (образовательной деятельности) и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) МБДОУ д/с №280 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (образовательной деятельности) и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) МБДОУ д/с №280 в целях обеспечения охраны здоровья воспитанников Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 7 - 00 до 19 - 00 (12- ти часовое пребывание).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста – 36 недель.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые недели сентября.

3.4. Режим занятий (образовательной деятельности) и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) и режим дня разрабатывается Учреждением самостоятельно и ежегодно утверждается приказом заведующего Учреждением по каждой возрастной группе с учетом возрастных особенностей детей и способствует их гармоническому развитию.

3.4.1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей от 3 до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: первую и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4.3. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа согласно утвержденного режима дня.

3.4.4. Общая продолжительность дневного сна составляет 2-2,5 часа. Для детей до 3 лет дневной сон организуется продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не допускается проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.4.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится время в объеме не менее 3-4 часов.

3.4.6. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с планом и утверждается заведующим Учреждения.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня, в том числе и на игровой площадке. Во время прогулки - фронтально и по подгруппам. Для детей до 3 лет непрерывная образовательная деятельность не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Продолжительность непрерывно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не должен превышать 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут.

В середине непрерывно образовательной деятельности статичного характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики переутомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.

3.4.7. Физическое воспитание, двигательный режим детей, закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных качеств. В Учреждении используются