

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Новосибирска «Детский сад №280»

Рассмотрено  
на Педагогическом совете Учреждения  
Протокол № 1 от « 12 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 280  
Н.Е. Шемякина  
Приказ № 896 от « 12 » 09 2023 г.



Корпоративная программа по сохранению и  
укреплению здоровья сотрудников

МБДОУ д/с №280

г. Новосибирск, 2023г.

На современном этапе развития России приоритетными направлениями являются образование и укрепление здоровья населения. Это обусловлено демографическим спадом и ухудшением здоровья населения, что делает реальной угрозой сохранения и воспроизводства человеческого ресурса как важнейшего фактора национальной безопасности государства, его интеллектуального и экономического потенциала, дальнейшего развития общества.

В связи с этим **актуальным** является поиск эффективных путей оздоровления сотрудников и приобщения к здоровому образу жизни. Одним из путей решения этой проблемы является реализация комплексной программы оздоровления сотрудников.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены **принципы**:

– *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников ДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

– *доступности*. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

– *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения; – *последовательности*. Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– *системности*. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– *сознательности и активности*. Направлен на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

### ***Цели и задачи программы:***

***Цель:*** сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе детского сада установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

### ***Основными задачами программы являются:***

- формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;
- внедрение цикла образовательно-просветительских мероприятий, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья;
- обеспечение сотрудникам условий работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
- обеспечение комплекса организационно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников;
- внедрение системы мер, связанных с улучшением организации здорового досуга и отдыха.

### ***Направления работы:***

#### ***I. Организационно-методическая работа***

1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников.
2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.
3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
4. Проведение дней здоровья в ДОУ.
5. Конкурсы: «Здоровая группа»; «Здоровый ребенок».
6. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

#### ***II. Информационно-просветительская работа***

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактики вредных привычек, социально-опасных заболеваний.

#### ***III. Обеспечение безопасных для здоровья условий***

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников.
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

#### ***IV. Массовая работа по оздоровлению сотрудников***

1. Диспансеризация сотрудников детского сада.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

#### ***V. Индивидуальная работа***

Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников ДООУ.

#### ***VI. Охрана труда и создание безопасных условий труда***

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

#### ***VII. Спортивно-массовая работа***

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, суставная гимнастика, круговые и парные танцы, командные спортивные игры).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных районных и городских мероприятиях.

#### ***VIII. Предполагаемые результаты***

1. Успешность выступлений сотрудников в профессиональных спортивных конкурсах, соревнованиях разного уровня.
2. Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ДООУ.
3. Минимализация отклонений от санитарно-гигиенических норм и требований, обеспечивающих безопасность и комфортность образовательной среды детского сада.
4. Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.
5. Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
6. Повышение авторитета и конкурентоспособности образовательного учреждения в социуме города.

## ПЛАН

мероприятий по укреплению и сохранению здоровья сотрудников МБДОУ

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1.	Проведение инструктаже по ТБ и охране жизни сотрудников	Постоянно	Отв. по безопасности
2.	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	Постоянно	Отв. по безопасности
3.	Заключение договоров о сотрудничестве с медицинскими учреждениями	Январь	Заведующий
4.	Медицинские профилактические осмотры сотрудников. Диспансеризация сотрудников Мониторинг здоровья сотрудников. «Паспорта здоровья» Вакцинопрофилактика против вирусов.	1 раз в год по плану	Медицинский работник
5.	Проведение специальной оценки условий труда.	1 раз в три года	Заведующий Спец по кадрам
6.	Проведение Семинаров: «Своим здоровьем дорожу» (информирование о новых методах лечения и оздоровления)	1 раз в квартал	Медицинский работник
7.	Контроль за исполнением закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (№15-ФЗ от 23.02.2013г.)	Постоянно	Медицинский работник
8.	Участие в благоустройстве территории – и субботниках	Апрель-сентябрь	Зав. хозяйством
9.	Флеш - моб «Я выбираю Здоровый образ жизни!»	2 раза в год	Инструктор ФК
10.	Акции с целью профилактики социально-негативных явлений: приуроченные к «Всемирному дню отказа от курения»		Мед работник, Старший воспитатель

11.	Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ постоянно	1 раз в месяц	Старший воспитатель, инструктор ФК
12.	Публикация опыта оздоровительной и профилактической работы на сайте МКДОУ	-	Старший воспитатель, отв. за сайт
13.	Обновление инвентаря спорт зала	По мере финансирования	Зав. хозяйством
14.	Организация занятий (суставная гимнастика, круговые и парные танцы, гимнастика на фитболах)	2 раза в неделю (чередуются)	
15.	Участие сотрудников в сдаче норм ГТО	По желанию	
16.	Подготовка членов команды МКДОУ к участию в городских, спортивно-массовых мероприятиях: Спартакиада педагогических работников Лыжня России; День здоровья; Турслеты		
17.	Организация туристических походов и отдыха на природе	По запросу	Председатель ПК
18.	Организация посещения музеев, театров.	По запросу	Председатель ПК